

# Schdoabacher Land Frauen

## 1. Halbjahr

|                                           |                                                                                            |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sa. 24.01.2026<br>15:00 Uhr<br>Bürgerhaus | Mitgliederversammlung<br>mit Umtrunk und Schnittchen<br>Vorstandsteam                      |
| Do. 26.02.2026<br>19:00 Uhr<br>Bürgerhaus | Bewegte Entspannung<br>Körper und Seele was Gutes tun<br>Rita Bohlander                    |
| Sa. 21.03.2026<br>15:00 Uhr<br>Bürgerhaus | Kurs in Ernährungsbildung<br>„Honig – mehr als nur süß“<br>Heike van Lier                  |
| Do. 23.04.2026<br>18:00 Uhr<br>Bürgerhaus | Bewegte Entspannung<br>Körper und Seele was Gutes tun<br>Rita Bohlander                    |
| Do. 07.05.2026<br>18:00 Uhr<br>Bürgerhaus | Informationsabend zum Thema<br>„Ambulante Palliativversorgung“<br>Michael Rech – SAPV Care |
| Sa. 13.06.2026<br>15:00 Uhr<br>Bürgerhaus | Kurs in Ernährungsbildung<br>„Kulinarische Italienreise“<br>Heike van Lier                 |

## 2. Halbjahr

|                                                  |                                                                                       |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| XX.XX.2026<br>13:00 Uhr Abfahrt<br>am Bürgerhaus | Fahrt ins Blaue<br>mit Einkehr zum Kaffee<br>Termin steht noch nicht fest             |
| Do. 24.09.2026<br>19:30 Uhr<br>Bürgerhaus        | Kurs in Ernährungsbildung<br>„Rote Beete“<br>Heike van Lier                           |
| Sa. 10.10.2026<br>10:00 Uhr<br>Bürgerhaus        | Ein entspannter Vormittag<br>Entspannung mit anschließender<br>gemeinsamer Vesper     |
| Do. 19.11.2026<br>19:30 Uhr<br>Bürgerhaus        | Kreativkurs „Advents-Deko“<br>gemeinschaftlich gestalten<br>in gemütlicher Atmosphäre |
| So. 06.12.2026<br>17:00 Uhr<br>Bürgerhausplatz   | Adventsbude<br>der Schdoabacher Landfrauen                                            |



...kochen und probieren gerne...



...bilden sich weiter....



...sind kreativ...



...sind neugierig...

# Schdoabacher Land Frauen



...sind aktiv...



...sind gesellig...



# Schdoabacher Land Frauen

## **Das Vorstands-Team der Schdoabacher Landfrauen**

seit 24. Januar 2026:

Rita Bohlander, Team-Vorsitzende, Tel. 96012

Anja Lenz, stellvertretende Team-Vorsitzende, Tel. 989348

Simone Bohlander-Brand, Kassierererin, Tel. 989842

Yvonne Klein, Beisitzer

Andrea Herrbruck, Beisitzer

Andrea Becker, Beisitzer

Alexandra Bauer, Beisitzer